

## 7 ENSINAR

### RECURSO 6.1

#### **Introdução, Aquecimento e energização** **Saudações gerais**

##### INDIA

O 'namaste'. Coloque as mãos na frente do peito e faça uma pequena reverência.

##### ESTADOS UNIDOS

Dê ao outro um aperto de mão firme e olhe para ele ou ela direto nos olhos.

##### ORIENTE MÉDIO

O 'salaam'. Toque seu coração com a mão direita. Este gesto acompanha a frase "salaam aleikum", que significa "paz seja com você" em árabe.

##### MALASIA

Alcance com as duas mãos e toque com as pontas dos dedos as pontas dos dedos da outra pessoa. Em seguida, você move suas mãos para o seu coração, o que significa 'eu te recebo bem'. Os homens só podem fazer esse gesto para outros homens e mulheres apenas para outras mulheres.

##### POLINSÉSIA

Beije a bochecha e acaricie as costas do outro (este é um gesto apenas para homens).

##### ESQUIMOS DO ALASCA

Pressione seu nariz suavemente contra o nariz da outra pessoa.

##### ALGUMAS TRIBOS DO LESTE-AFRICANO

Cuspir nos pés do outro (você não precisa literalmente cuspir, você pode agir como se estivesse cuspiendo)

## 7 ENSINAR

### ALGUMAS TRIBOS TIBETANAS

Mostre a língua para a outra pessoa.

### JAPÃO

Incline-se da cintura em um ângulo de 15 graus. Esta é uma saudação informal para todas as classes e se encaixa em todas as circunstâncias.

### RÚSSIA

Agite firmemente a mão de alguém. Continue com um abraço apertado e dois ou três beijos, alternando entre as bochechas.

### AMÉRICA LATINA

Dê um abraço na outra pessoa e dê três palmadas amigáveis nas costas.

### PARTES DO QUÊNIA

Bata as palmas da mão e agarre os dedos (na primeira batida) da outra pessoa.

### TAILÂNDIA

O 'wai'. Coloque as mãos de uma maneira semelhante ao 'namaste' contra o peito e incline-se para frente gentilmente. Quanto mais alto você coloca suas mãos contra o seu peito, mais você mostra seu respeito à outra pessoa. No entanto, não coloque suas mãos acima de sua cabeça, porque isso é considerado ofensivo.

### SUL DA EUROPA, AMÉRICA CENTRA E DO SUL

Agite as mãos uns dos outros cordialmente e segure a mão mais do que você faria com um aperto de mão no norte. Toque a outra pessoa na parte inferior do braço, no cotovelo ou nas lapelas de seu terno.

### TURQUIA

Agite as duas mãos ou leve a outra pessoa em seus braços enquanto você o beija em ambas as bochechas (esse gesto geralmente é usado entre amigos, mas, você pode usar com quem se sintam à vontade).

## **7 ENSINAR**

### **HOLANDA**

Quando você conhece alguém dá três beijos, alternando de uma bochecha para a outra, ou você aperta as mãos.

### **ISRAEL**

Diga 'shalom' e aperte as mãos do outro ou abrace, de acordo com o quanto você conhece a pessoa.